

Το ΚΕΕΛΠΝΟ στο πλαίσιο της προστασίας της δημόσιας υγείας, μετά τις πρόσφατες πλημμύρες, συστήνει τα κάτωθι:

- ❖ Βεβαιωθείτε ότι είναι ασφαλής η χρήση ηλεκτρικών συσκευών και αναζητήστε τη βοήθεια ειδικού σε περίπτωση συσσώρευσης στάσιμων υδάτων εντός της οικίας προτού προβείτε σε οποιαδήποτε ενέργεια χρήσης ρεύματος.
- ❖ Προβείτε σε επαρκή αερισμό του χώρου. Επιπρόσθετα μπορείτε να χρησιμοποιήσετε κλιματιστικά ή οποιοδήποτε άλλο θερμαντικό μέσο, εφόσον βεβαιωθείτε ότι είναι ασφαλής η χρήση τους για την αποφυγή δημιουργίας υγρασίας.
- ❖ Μην καταναλώνετε νερό από το δίκτυο έως ότου ληφθούν όλα τα κατάλληλα μέτρα διασφάλισης της ποιότητας του. Μέχρι τότε, καταναλώνετε μόνο εμφιαλωμένο νερό για τις ακόλουθες χρήσεις:

1. Για πόση
2. Για πλύσιμο φρούτων/λαχανικών και τροφίμων
3. Για παρασκευή φαγητού
4. Για ατομική υγιεινή (π.χ. πλύσιμο δοντιών, πλύσιμο χεριών κ.α)
5. Για καθαρισμό τραυμάτων
6. Πλύσιμο απαραίτητου ιματισμού
7. Για γενικότερη οικιακή χρήση και πλύσιμο επιφανειών, επίπλων και οικιακών συσκευών

❖ Για τον καθαρισμό του σπιτιού:

- ❖ Λάβετε μέτρα ατομικής προστασίας κατά τη διάρκεια του καθαρισμού του σπιτιού (γαλότσες, γάντια, μακριά ρούχα, μάσκες). Μετά το πέρας των εργασιών, πλύνετε τα ρούχα αυτά ξεχωριστά με ζεστό νερό και απορρυπαντικό.
- ❖ Απομακρύνετε και πετάξτε αντικείμενα, τα οποία έχουν έρθει σε επαφή με το νερό της πλημμύρας σε περίπτωση που δεν μπορούν να πλυθούν ή να απολυμανθούν (π.χ. στρώματα, είδη οικοσκευής, κτλ).
- ❖ Απορρίψτε οποιαδήποτε τρόφιμα, σε κλειστές ή ανοικτές συσκευασίες τα οποία έχουν έρθει σε επαφή με τα νερά της πλημμύρας.
- ❖ Απομακρύνετε τα παιδιά από το σπίτι κατά τη διάρκεια του καθαρισμού.
- ❖ Πλένετε τακτικά τα χέρια σας με νερό και σαπούνι.
- ❖ Σε περίπτωση παρουσίας εντόμων, όπως μύγες, κατσαρίδες, κουνούπια κ.α, χρησιμοποιήστε εγκεκριμένα εντομοκτόνα, σύμφωνα με τις οδηγίες χρήσης των σκευασμάτων.
- ❖ Μην έρχεστε σε επαφή με στάσιμα νερά και λάσπη χωρίς λήψη ατομικών μέτρων προστασίας (γαλότσες, μακριά ρούχα, γάντια κ.τ.λ.).
- ❖ Μην αφήνετε τα παιδιά να παίζουν στα στάσιμα νερά και στη λάσπη.

- ◆ Ιδιαίτερη προσοχή χρειάζεται κατά τη μετακίνηση αντικειμένων λόγω πιθανής εμφάνισης τρωκτικών ή ερπετών.



Αναζητήστε άμεσα ιατρική βοήθεια σε περίπτωση αδιαθεσίας, αναπνευστικών προβλημάτων, εμφάνισης εξανθήματος ή γαστρεντερικών διαταραχών.



ΟΔΗΓΙΕΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΡΟΛΗΨΗ-ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΛΟΙΜΩΔΩΝ ΝΟΣΗΜΑΤΩΝ ΠΟΥ ΣΥΝΔΕΟΝΤΑΙ ΜΕ ΦΥΣΙΚΕΣ ΚΑΤΑΣΤΡΟΦΕΣ ΑΠΟ ΠΛΗΜΜΥΡΑ

ΔΙΑΡΡΟΪΚΟ ΣΥΝΔΡΟΜΟ

Το φαγητό ή η κατανάλωση τροφίμων που έχουν μολυνθεί από το νερό πλημμύρας μπορεί να προκαλέσει διαρροϊκό σύνδρομο (όπως λοίμωξη από E.coli ή Salmonella).



Προστατεύστε τον εαυτό σας και την οικογένειά σας εφαρμόζοντας:

- ◆ Καλή προσωπική υγιεινή (πλύσιμο των χεριών με σαπούνι και νερό) μετά από επαφή με επιφάνειες που έχουν έρθει σε επαφή με τα νερά της πλημμύρας.
- ◆ Μην επιτρέπετε στα παιδιά να παίζουν σε πληγείσες περιοχές.
- ◆ Πλύνετε συχνά τα χέρια των παιδιών με σαπούνι και νερό (πάντα πριν από τα γεύματα).
- ◆ Μην επιτρέπετε στα παιδιά να παίζουν με παιχνίδια που έχουν μολυνθεί από νερά και δεν έχουν απολυμανθεί.
- ◆ Μην κάνετε μπάνιο σε νερό που μπορεί να έχει μολυνθεί από αποχετευτικά νερά ή τοξικές χημικές ουσίες. Αυτό περιλαμβάνει τα ποτάμια, τα ρέματα ή τις λίμνες που βρίσκονται σε πληγείσες περιοχές ή σε περιοχές που μπορεί να επικοινωνούν με αυτές τις περιοχές.

ΛΟΙΜΩΞΕΙΣ ΤΡΑΥΜΑΤΟΣ

Οι ανοιχτές πληγές και τα εξανθήματα που εκτίθενται σε νερά πλημμύρας μπορεί να μολυνθούν. Γι'αυτό:

- ◆ Αποφύγετε την έκθεση σε νερά πλημμύρας εάν έχετε ανοιχτή πληγή.
- ◆ Καλύψτε τα ανοικτά τραύματα με αδιάβροχο επίδεσμο για να μειώσετε την πιθανότητα μόλυνσης.
- ◆ Κρατήστε το ανοικτό τραύμα όσο το δυνατόν καθαρό, πλένοντάς το καλά με σαπούνι και καθαρό νερό.
- ◆ Εάν μια πληγή αναπτύξει ερυθρότητα ή πρήξιμο αναζητήστε άμεσα ιατρική φροντίδα.
- ◆ Υπάρχουν βακτήρια που επιβιώνουν σε παράκτια ύδατα και μπορεί να προκαλέσουν λοίμωξη σε ανοιχτή πληγή που εκτίθεται σε αλμυρό νερό ή σε μίγμα θαλασσινού και γλυκού νερού, όπως μπορεί να συμβεί κατά τη διάρκεια πλημμυρών

ΖΗΤΗΣΤΕ ΙΑΤΡΙΚΗ ΒΟΗΘΕΙΑ ΑΜΕΣΩΣ ΟΤΑΝ:

- ◆ Υπάρχει ένα ξένο αντικείμενο (χώμα, ξύλο, μέταλλο ή άλλο) ενσωματωμένο στο τραύμα.
- ◆ Το τραύμα διατρέχει ιδιαίτερο κίνδυνο μόλυνσης (όπως από δάγκωμα σκύλου ή τρύπημα από μολυσμένο αντικείμενο).
- ◆ Μια παλιά πληγή παρουσιάζει σημάδια μόλυνσης (αυξημένος πόνος, πρήξιμο, ερυθρότητα, ξηρότητα ή ανάπτυξη πυρετού).