

Οδηγίες για τους ταξιδιώτες Απρίλιος 2017

Γραφείο Ταξιδιωτικής Ιατρικής

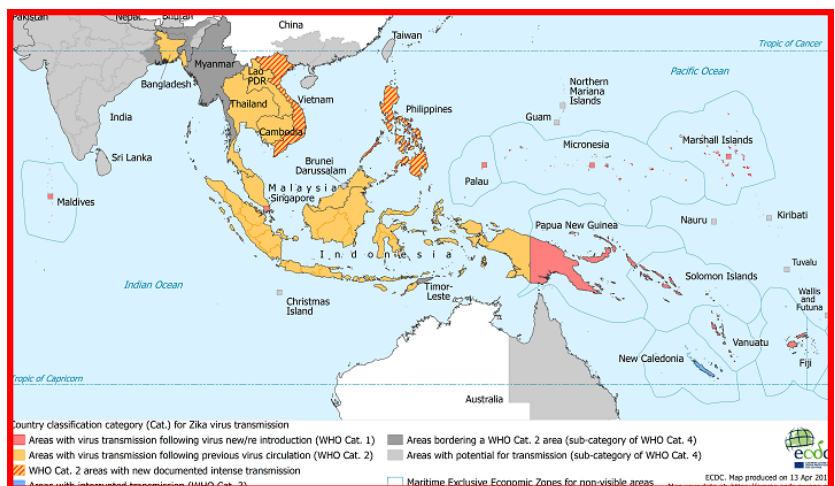
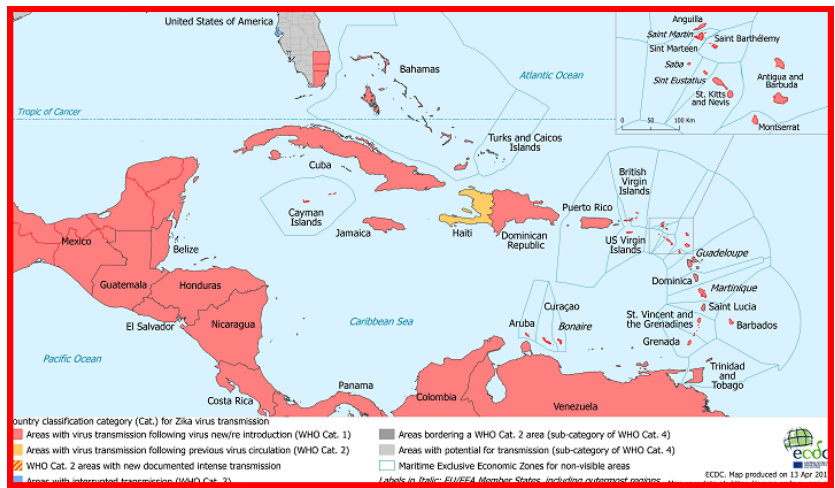
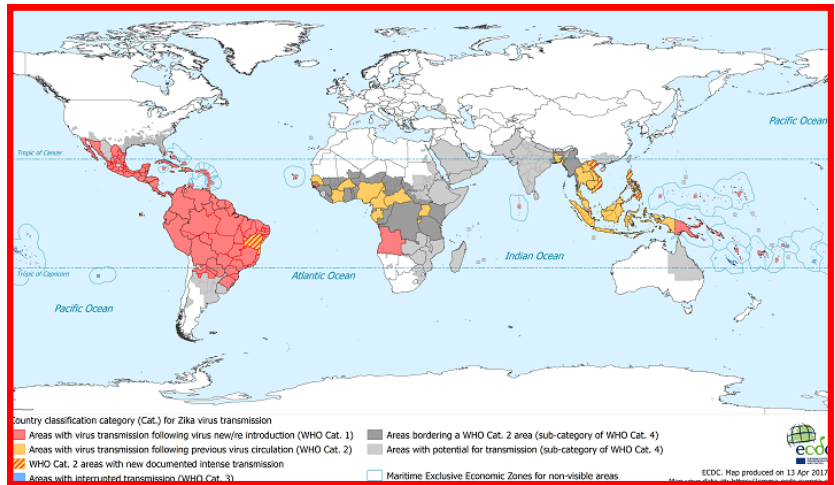
Το 2014 αναφέρθηκαν κρούσματα από τον ιό Ζίκα στην Αφρική, στη Νοτιοανατολική Ασία και στα νησιά του Ειρηνικού Ωκεανού.

Στους χάρτες απεικονίζονται αναλυτικά

επικαιροποιημένες πληροφορίες για το

Επίπεδο μετάδοσης του Ίου Ζίκα.

Ακολουθούν πίνακες με την ταξινόμηση της μετάδοσης σε κάθε χώρα.



	Περιοχές με μετάδοση του ιού μετά από νέα / επανεισαγωγή (WHO Cat. 1)
	Περιοχές με μετάδοση του ιού μετά από προηγούμενη κυκλοφορία (WHO Cat. 2)
	Περιοχές με έντονη νέα τεκμηριωμένη μετάδοση (WHO Cat. 2)
	Περιοχές με διακεκομμένη μετάδοση (WHO Cat.3)
	Περιοχές που συνορεύουν με μια περιοχή της WHO Cat. 2 (υποκατηγορία who cat. 4)
	Περιοχές με δυνατότητες μετάδοσης (WHO Cat.4)

Στο: <http://ecdc.europa.eu/en/healthtopics/zika-virus-infection/zika-outbreak/Pages/Zika-countries-with-transmission.aspx>

Τα στοιχεία βασίζονται στην ανασκόπηση των δικτυακών τόπων :



Περιοχές με μετάδοση του ιού μετά από νέα / επανεισαγωγή (WHO Cat. 1)			
Αγκόλα		Μικρονησία	
Αγία Λουκία		Μοντσεράτ	
Άγιος Βαρθολομαίος		Μπαρμπάντος	
Άγιος Βικέντιος και Γρεναδίνες		Μπαχάμες	
Άγιος Μαρτίνος		Μπελίζ	
Άγιος Χριστόφορος και Νέβις		Μπονέρ, Άγιος Ευστάθιος και Σάμπα	Μπονέρ, Σάμπα, Άγιος Ευστράτιος
Ανγκουίλα		Νησιά Καϊμάν	
Αντίγκουα και Μπαρμπούντα		Νησιά Κουκ	
Αργεντινή	Tucuman, Formosa, Salta, Chaco	Νήσοι Μάρσαλ	
Αρούμπα		Νήσοι Σολομώντα	
Βανουάτου		Νήσοι Τερκς και Κάικος	
Βενεζουέλα		Νικαράγουα	
Βολιβία		Ντομίνικα	
Βραζιλία	Rio De Janeiro, Maranhao, Rio Grande Do Norte, Alagoas, Amazonas, Ceara, Espirito Santo, Mato Grosso, Para, Paraiba, Parana, Pernambuco, Rondonia, Roraima, Sao Paulo, Tocantins Piaui Goias Rio Grande Do Sul, Acre, Distrito Federal, Mato Grosso Do Sul, Minas Gerais, Santa Catarina, Sergipe, Amapa	Ονδούρα	
		Παλάου	
		Παναμάς	
		Παπούα Νέα Γουινέα	
		Παραγουάη	Amambay, Central, Alto Parana, Paraguari, Boqueron, Caaguazu, Caazapa, Canindeyu, Guaira, Itapua, Misiones, Neembucu, San Pedro, Concepcion, Cordillera
Βρετανικές Παρθένοι Νήσοι		Περού	
Γαλλία	Μαρτινίκα, Γουιάνα	Πουέρτο Ρίκο	
Γουαδελούπη		Πράσινο Ακρωτήριο	
Γουατεμάλα		Σαμόα	
Γουιάνα		Σιγκαπούρη	
Γουινέα-Μπισάου		Σουρινάμ	
Γρενάδα		Τζαμάικα	
Δομινικανή Δημοκρατία		Τόνγκα	
Εκουαδόρ		Τρινιντάντ και Τομπάγκο	
Ελ Σαλβαδόρ		Φίτζι	
Ηνωμένες πολιτείες Αμερικής	Miami-dade, Broward, Cameron, Palm Beach	Χιλή	Το νησί του Πάσχα
Ινδονησία	Ινδονησία		
Κολομβία			
Κόστα Ρίκα			
Κούβα			
Κουράσω			
Μαλδίβες			
Μεξικό	Nuevo Leon, Jalisco, Oaxaca, Sinaloa, Guerrero, Chiapas, Veracruz, Yucatan, Nayarit, Tabasco, Michoacan, Quintana Roo, Colima, Morelos, Hidalgo, Tamaulipas, San Luis Potosi, Coahuila, Puebla, Campeche, Sonora, Aguascalientes, Baja California Sur, Zacatecas, Baja California, Mexico		

Στο;
<http://apps.who.int/iris/bitstream/10665/255026/1/zika-classification-11Apr17-eng.pdf?ua=1>
http://ecdc.europa.eu/en/healthtopics/zika_virus_infection/zika-outbreak/Pages/Zika-countries-with-transmission.aspx

Περιοχές με μετάδοση του ιού μετά από προηγούμενη κυκλοφορία ή Περιοχές με έντονη νέα τεκμηριωμένη μετάδοση (WHO Cat. 2)

Αϊτή	
Ακτή του Ελεφαντοστού	
Βιετνάμ	
Βραζιλία	Bahia
Γκαμπόν	
Ινδονησία	Nangroe Aceh Darussalam, Bali, Bengkulu, Daerah Istimewa Yogyakarta, Dki Jakarta, Jambi, Jawa Tengah, Jawa Timur, Kalimantan Barat, Kalimantan Selatan, Kalimantan Tengah, Kalimantan Timur, Lampung, Nusatenggara Barat, Nusatenggara Timur, Sulawesi Tengah, Sulawesi Tenggara, Sumatera Barat, Sumatera Utara, Bangka Belitung, Banten, Gorontalo, Papua Barat, Jawa Barat, Kepulauan-riau, Maluku, Maluku Utara, Papua, Riau, Sulawesi Barat, Sulawesi Selatan, Sulawesi Utara, Sumatera Selatan
Καμερούν	
Καμπότζη	
Κεντροαφρικανική Δημοκρατία	
Λαϊκή Δημοκρατία	
Μαλαισία	
Μπαγκλαντές	
Μπουρκίνα Φάσο	
Μπουρούντι	
Νιγηρία	
Ουγκάντα	
Σενεγάλη	
Ταϊλάνδη	
Φιλιππίνες	

Περιοχές με διακεκομμένη μετάδοση (WHO Cat.3)

Αμερικάνικη Σαμόα

Στο;

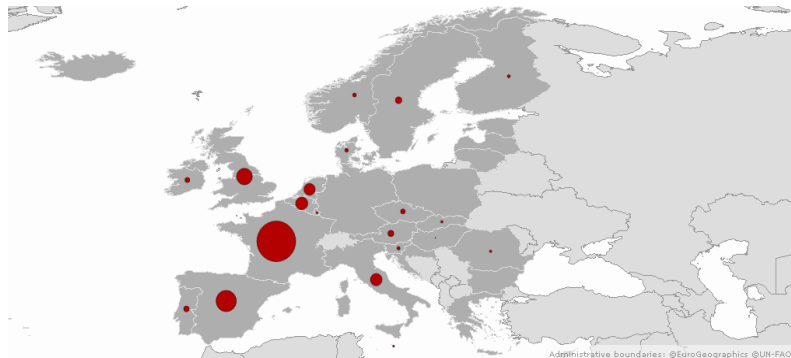
<http://apps.who.int/iris/bitstream/10665/255026/1/zika-classification-11Apr17-eng.pdf?ua=1>
http://ecdc.europa.eu/en/healthtopics/zika_virus_infection/zika-outbreak/Pages/Zika-countries-with-transmission.aspx



Ιός Ζικα μεταδίδεται στους ανθρώπους κυρίως από το τσίμπημα ενός μολυσμένου κουνουπιού (*Aedes Aegypti* και *Ae. Albopictus*). Τα *Aedes* είναι καλά προσαρμοσμένα στις αστικές περιοχές και δρουν και κατά τη διάρκεια της ημέρας.

Πυρετός από τον ιό Zika

Έως τις 9 Μαρτίου 2017 επιβεβαιώθηκαν στην Ευρωπαϊκή Ένωση 2068 κρούσματα (N.) σχετιζόμενα με ταξίδια, σε αυτά περιλαμβάνονται 96 έγκυες (E.)



Περιοχές όπου αναφέρθηκαν εισαγόμενα κρούσματα από τον ιό Zika, έως 21 Φεβρουαρίου 2017 ECDC. **Πατήστε στην εικόνα για μεγέθυνση**

Στο: <http://atlas.ecdc.europa.eu/public/index.aspx?Dataset=284>

	Αριθμός Κρουσμάτων	Αριθμός Εγκύων
Αυστρία	22	1
Βέλγιο	113	
Γαλλία	1133	31
Δανία	7	1
Ην. Βασίλειο	179	
Ιρλανδία	14	1
Ισπανία	294	38
Ιταλία	94	5
Λουξεμβούργο	2	
Μάλτα	2	
Νορβηγία	8	
Ολλανδία	88	16
Πορτογαλία	18	
Ρουμανία	3	

Στους ταξιδιώτες που επιστρέφουν από περιοχές ενδημικές σε κουνούπια Aedes

Συνιστάται η χρήση εντομοαπωθητικών για τρεις εβδομάδες

Οι οδηγίες για τον ιό Zika ενδέχεται να τροποποιηθούν σύμφωνα με τα νεότερα δεδομένα.

Ο ιός Zika μοιάζει με τον ιό που προκαλεί το Δάγκειο πυρετό, και μεταδίδεται, όπως και ο δάγκειος, με δήγμα μολυσμένου κουνουπιού. Τα συμπτώματα της νόσου περιλαμβάνουν πυρετό, πονοκέφαλο, εξάνθημα, επιπεφυκίτιδα, μυαλγίες και αρθραλγίες. Ο χρόνος επώασης της νόσου κυμαίνεται από 2 ως 7 ημέρες. Η νόσος είναι συνήθως ήπια και διαρκεί 4-7 ημέρες.

Η λοίμωξη κατά τη διάρκεια της κύησης συσχετίζεται με περιστατικά μικροκεφαλίας σε έμβρυα.

Οδηγίες

Δεν υπάρχει εμβόλιο ή φαρμακευτική αγωγή για την προφύλαξη από τη νόσο.

Ιδιαίτερως, όσον αφορά άτομα με σοβαρές χρόνιες νόσους ή ανοσοκαταστολή, εγκύους, νήπια και ηλικιωμένους, συνιστάται συνεκτίμηση του κινδύνου νόσησης και των συνιστώμενων μέτρων προφύλαξης πριν το ταξίδι σε ενδημικές περιοχές.

Συγκεκριμένα, στις εγκύους και



Πυρετός από τον ιό Zika

στις περιπτώσεις επικείμενης εγκυμοσύνης συστήνεται ακύρωση του ταξιδιού σε περιοχές όπου αναφέρονται εκτεταμένα κρούσματα από τον ιό Zika, ή σε περίπτωση που το ταξίδι δεν είναι εφικτό να αναβληθεί συστήνονται αυξημένα μέτρα προστασίας κατά των δηγμάτων από κουνούπια.

Πρόσφατα, επιβεβαιώθηκε ότι ο ιός Zika μπορεί να μεταδοθεί με το σπέρμα και υπάρχουν ενδείξεις ότι μπορεί να παραμείνει στο σπέρμα για μερικές εβδομάδες μετά την ανάρρωση του άνδρα που νόσησε με λοίμωξη από τον ιό Zika. Για αυτό εάν ο σύντροφος της εγκύου ταξιδεύει σε ενδημική περιοχή, υπάρχει πιθανότητα σεξουαλικής μετάδοσης του ιού μετά την επιστροφή του συντρόφου.

Επειδή οι περισσότερες λοιμώξεις από τον ιό Zika είναι α-

συμπτωματικές, συνιστάται στους άνδρες και στις γυναίκες ταξιδιώτες να απέχουν από τις σεξουαλικές επαφές ή να εφαρμόζουν ασφαλείς σεξουαλικές πρακτικές για τουλάχιστον 6 μήνες μετά την επιστροφή τους.

Οι ταξιδιώτες συνιστάται να κάνουν χρήση εντομοαπωθητικών για τρεις εβδομάδες και να παρακολουθήσουν την υγεία τους για 21 ημέρες. Αν κατά τη διάρκεια αυτών των ημερών παρουσιάσουν πυρετό, πονοκέφαλο, εξάνθημα, επιπεφυκίτιδα, μυαλγίες και αρθραλγίες, χρειάζεται να αναζητήσουν άμεσα ιατρική βοήθεια και να ενημερώσουν τον ιατρό για το ταξιδιωτικό τους ιστορικό.

Όλοι οι ασθενείς (άνδρες και γυναίκες) με λοίμωξη από τον ιό Zika και οι σεξουαλικοί τους σύντροφοι (ιδιαίτερα οι έγκυες γυναίκες) θα πρέπει να ενημερώνονται για την πιθανότητα μετάδοσης του ιού μέσω σεξουαλικής επαφής, για τις ασφαλείς σεξουαλικές πρακτικές και τις μεθόδους αντισύλληψης.

Οι άνδρες ταξιδιώτες που η σύντροφός τους είναι έγκυος συνιστάται να απέχουν από τις σεξουαλικές επαφές ή να εφαρμόζουν ασφαλείς σεξουαλικές πρακτικές σε όλη τη διάρκεια της εγκυμοσύνης.

Ο ταξιδιώτης συνιστάται:

1. Να φορά φαρδιά ελαφρά ρούχα με μακριά μανίκια, μακριά παντελόνια, ψηλές κάλτσες, και, επιπλέον, σε εξωτερικούς χώρους, κλειστά παπούτσια και καπέλο.
2. Να χρησιμοποιεί στο ακάλυπτο δέρμα εντομοαπωθητικά σκευάσματα που περιέχουν δραστικές ουσίες εγκεκριμένες στην Ευρώπη όπως DEET (N-diethyl-m-toluamide) κ.α.
3. Να χρησιμοποιεί εντομοκτόνα σκευάσματα (σπρέι, φιδάκια, ταμπλέτες) στους χώρους που πρόκειται να καταλύσει ακολουθώντας πάντα τις οδηγίες χρήσης τους.
4. Να χρησιμοποιεί κουνουπιέρα κατά τις ώρες του ύπνου.

Δυνητικά μολυσματικά άτομα ορίζονται ως εξής:

- κάθε άτομο που κατοικεί σε μια πληγείσα περιοχή
- μια γυναίκα, που διέμεινε σε μια πληγείσα περιοχή τις τελευταίες οκτώ εβδομάδες
- ένας άντρας που διέμεινε σε μια πληγείσα περιοχή κατά τους τελευταίους έξι μήνες
- μια γυναίκα η οποία είχε σεξουαλική επαφή χωρίς προφύλαξη κατά τις τελευταίες οκτώ εβδομάδες ή ένας άντρας που έχει σεξουαλική επαφή χωρίς προφύλαξη κατά τους τελευταίους έξι μήνες με ένα δυνητικά μολυσματικό άτομο.

Συνιστώνται Ασφαλείς σεξουαλικές επαφές για 2 μήνες για τις γυναίκες και 6 μήνες για τους άντρες που επιστρέφουν από δυνητικά μολυσματικές περιοχές