



ΚΕΝΤΡΟ ΕΛΕΓΧΟΥ &
ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΝΟΣΗΜΑΤΩΝ (ΚΕΕΛΠΝΟ)
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ

Ταξιδεύετε προς χώρες της Μέσης Ανατολής* ή της Ασίας (ιδιαίτερα την Κίνα**);

Για να προστατευτείτε από λοιμώξεις του αναπνευστικού, όπως ο νέος κοροναϊός (MERS CoV) ή το νέο στέλεχος ιού γρίπης A(H7N9)

Συστήνεται:

- Τήρηση των μέτρων ατομικής υγιεινής, όπως:
 - προσεκτικό πλύσιμο χεριών με σαπούνι και νερό ή καθαρισμός των χεριών με αλκοολούχο διάλυμα
 - κάλυψη του στόματος και της μύτης με χαρτομάντιλο κατά την διάρκεια του βήχα και του φτερνίσματος και
 - αποφυγή χειραψίας και επαφής των χεριών με το στόμα, τη μύτη και τα μάτια, για πρόληψη διασποράς μικροβίων
- Αποφυγή άμεσης επαφής με ζώα ή πτηνά και επίσκεψης σε υπαίθριες αγορές
- Κατανάλωση μόνο καλά μαγειρεμένου φαγητού (ιδιαίτερα πουλερικών και αυγών)
- Αποφυγή επαφής με ασθενείς, που έχουν συμπτώματα λοίμωξης του αναπνευστικού
- Άμεση αναζήτηση ιατρικής βοήθειας σε περίπτωση εμφάνισης συμπτωμάτων από το αναπνευστικό και αναβολή της επιστροφής σας, μέχρι να γίνετε καλά



* Ιορδανία, Κατάρ, Σαουδική Αραβία, Ηνωμένα Αραβικά Εμιράτα, Ισραήλ, Ιράκ, Ιράν, Κουβέιτ, Λίβανο, Μπαχρέιν, Ομάν, Παλαιστίνη, Συρία, Υεμένη

** Επαρχίες: Anhui, Fujian, Henan, Hunan, Shanghai, Zhe Jiang, Jiangsu, Jiangxi, Beijing, Shandon

Αν εντός 14 ημερών από την επιστροφή σας παρουσιάσετε πυρετό πάνω από 38°C και συμπτώματα από το αναπνευστικό (βήχα, ρινική καταρροή, δύσπνοια κ.ά.), επικοινωνείτε άμεσα με το γιατρό σας ή με το ΚΕΕΛΠΝΟ

www.keelpno.gr, 210-5212000, 210-5212054