



ΚΕΝΤΡΟ ΕΛΕΓΧΟΥ &
ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΝΟΣΗΜΑΤΩΝ (ΚΕΕΛΠΝΟ)

ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ

Επιδημίες και συμβάντα στον κόσμο Προληπτικά μέτρα για τους ταξιδιώτες 27 Νοεμβρίου 2012

1. Ιλαρά- Παρωτίτιδα

Από τον Οκτώβριο 2011 έως την 30^η Σεπτεμβρίου 2012 αναφέρθηκαν 8054 κρούσματα ιλαράς από τις 29 χώρες της Ευρωπαϊκής Ζώνης. Στη Ρουμανία τα κρούσματα ανέρχονται σε 3217, στη Γαλλία σε 1088, στην Ιταλία σε 750, στην Ισπανία σε 892 και στο Ηνωμένο Βασίλειο σε 1512.

Οδηγίες

Οι ταξιδιώτες προς όλες τις χώρες συνιστάται να είναι εμβολιασμένοι έναντι της ιλαράς και της παρωτίτιδας (MMR). Άνοσοι θεωρούνται όσοι έχουν λάβει 2 δόσεις του εμβολίου ή έχουν ιστορικό νόσου.

2. Πολιομυελίτιδα

Η νόσος εξακολουθεί να είναι ενδημική σε χώρες της Αφρικής και της Ασίας.

Συνιστάται αναμνηστική δόση του εμβολίου στις χώρες:

Afghanistan, Angola, Benin, Burkina Faso, Burundi, Cameroon, Central African Republic, Chad, China, Congo, Côte d'Ivoire, Democratic Republic of the Congo (DRC), Djibouti, Equatorial Guinea, Eritrea, Ethiopia, Gabon, Gambia, Ghana, Guinea, Guinea-Bissau, Iran, Kazakhstan, Kenya, Kyrgyzstan, Liberia, Mali, Mauritania, Namibia, Niger, Nigeria, Pakistan, Rwanda, Senegal, Sierra Leone, Somalia, Sudan and South Sudan, Tajikistan, Tanzania, Togo, Turkmenistan, Uzbekistan, Uganda, Zambia.

Οδηγίες

Οι ταξιδιώτες προς τις ανωτέρω χώρες συνιστάται να είναι εμβολιασμένοι έναντι της πολιομυελίτιδας. Αν πρόκειται για ενήλικες που έχουν εμβολιαστεί σε παιδική ηλικία, συνιστάται η χορήγηση μίας αναμνηστικής δόσης του ενέσιμου εμβολίου (IPV) πριν την αναχώρηση, αν δεν έχουν λάβει ποτέ στο παρελθόν αναμνηστική δόση.

3. Κίτρινος πυρετός

Το Υπουργείο Υγείας στο Σουδάν ανακοίνωσε επιδημία κίτρινου πυρετού στην περιοχή Greater Darfur. Ο μεγαλύτερος αριθμός ύποπτων κρουσμάτων αναφέρθηκε στο Κεντρικό και Νότιο Darfur. Έως τις 17 Νοεμβρίου 2012 προσβλήθηκαν 26 περιοχές και αναφέρθηκαν 459 ύποπτα κρούσματα συμπεριλαμβανομένων 116 θανάτων.

Οδηγίες

Οι ταξιδιώτες συνιστάται να είναι εμβολιασμένοι έναντι του κίτρινου πυρετού. Επίσης χρειάζεται να είναι ενημερωμένοι ότι η νόσος μεταδίδεται μέσω νύγματος μολυσμένου κουνουπιού και να λαμβάνουν τα απαραίτητα μέτρα για την προστασία από τα έντομα.

4. Μηνιγγιτιδοκοκκική μηνιγγίτιδα

Το Υπουργείο Υγείας στη Χιλή αναφέρει αύξηση των κρουσμάτων μηνιγγιτιδοκοκκικής νόσου κατά τη διάρκεια του 2012. Η πιο πρόσφατη επιδημία προκλήθηκε από τον ορότυπο W135. Έως τις 17 Νοεμβρίου επιβεβαιώθηκαν 48 κρούσματα και 10 θάνατοι από τη νόσο σε όλη τη χώρα (το 2011 αναφέρθηκαν 21 κρούσματα). Ο μεγαλύτερος αριθμός κρουσμάτων και θανάτων (39 κρούσματα, 7 θάνατοι) αναφέρθηκε στην περιοχή Metropolitan (Santiago). Στην περιοχή Valparaiso αναφέρθηκαν μόνο 3 κρούσματα από τον ορότυπο W135 από 1 Ιανουαρίου-17 Νοεμβρίου 2012. Κρούσματα αναφέρθηκαν σε άλλες 4 περιοχές: Arica και Parinacota (1), Antofagasta (1), La Araucania (2) και Los Lagos (2).

Οδηγίες

Οι ταξιδιώτες προς τις περιοχές με την πρόσφατη επιδημία συνιστάται να εμβολιάζονται. Επίσης οι ταξιδιώτες προς τις χώρες της Αφρικής που βρίσκονται υπό τη Σαχάρα, στη «ζώνη της μηνιγγίτιδας» κυρίως την εποχή της ξηρασίας (Δεκέμβριο-Ιούνιο), συνιστάται να εμβολιάζονται. Η «ζώνη της μηνιγγίτιδας» εκτείνεται από τη Σενεγάλη (Ανατολικά) έως την Αιθιοπία (Δυτικά) και περιλαμβάνει τμήματα των χωρών: Σενεγάλη, Γουινέα, Γκάμπια, Γουινέα Μπισό, Μάλι, Μπουρκίνα Φάσο, Καμερούν, Ακτή Ελεφαντοστού, Γκάνα, Μπενίν, Τόγκο, Νιγηρία, Νίγηρας, Τσαντ, Σουδάν, Αιθιοπία, Ουγκάντα, Κένυα και Ερυθραία.

5. Δάγκειος Πυρετός

Επιδημία δάγκειου πυρετού αναφέρθηκε στην Μαδέρα, στην Πορτογαλία. Στις 24 Οκτωβρίου το Υπουργείο Υγείας της Πορτογαλίας ανέφερε 52 επιβεβαιωμένα κρούσματα και 404 πιθανά κρούσματα δάγκειου πυρετού, από την έναρξη της επιδημίας στις 3 Οκτωβρίου. Νοσηλεύτηκαν 40 άτομα και 5 παραμένουν στο νοσοκομείο. Δεν αναφέρθηκαν θάνατοι. Έως τις 25 Οκτωβρίου 2012 αναφέρθηκαν 4 κρούσματα δάγκειου πυρετού σε ταξιδιώτες που επισκέφθηκαν τη Μαδέρα από τα τέλη Σεπτεμβρίου έως τις αρχές Οκτωβρίου. Στα κρούσματα περιλαμβάνονται 2 ταξιδιώτες από τη Γαλλία, 1 ταξιδιώτης από την Σουηδία και 1 ταξιδιώτης από την Αγγλία.

Έως τον Αύγουστο 2012 πιθανά κρούσματα δάγκειου πυρετού αναφέρονται στη Mogadishu, στη Σομαλία.

Έως τον Μάιο 2012 πιθανά κρούσματα από τη νόσο αναφέρθηκαν στην ανατολική Κένυα στη Mandera.

Το 2012 αναφέρθηκαν κρούσματα από τη νόσο στο Βιετνάμ, στην Ινδία, στην Καμπότζη, στην Μαλαισία, στη Σιγκαπούρη, στη Σρι Λάνκα, στην Ταϊβάν, στην Ταϊλάνδη, στις Φιλιππίνες, στο βόρειο Queensland στην Αυστραλία, στη Βραζιλία, στην Κούβα, στη Δομινικανή Δημοκρατία, στο Εκουαδόρ, στην Αϊτή, στη Τζαμάικα, στο Πουέρτο Ρίκο.

Επιδημία δάγκειου πυρετού αναφέρθηκε στο Palau και στην περιοχή Yap, στη Μικρονησία όπου αναφέρθηκαν 1200 κρούσματα και δύο θάνατοι από τον Σεπτέμβριο 2011 έως τον Απρίλιο 2012.

Στη Σαουδική Αραβία, σε δημοφιλείς σε ταξιδιώτες περιοχές όπως η Jeddah, αναφέρονται σποραδικά κρούσματα δάγκειου πυρετού. Επίσης κρούσματα αναφέρονται στο Πακιστάν και στην Υεμένη.

Οδηγίες

Οι ταξιδιώτες πρέπει να είναι ενημερωμένοι ότι η νόσος μεταδίδεται μέσω νύγματος μολυσμένου κουνουπιού και χρειάζεται να λαμβάνουν τα απαραίτητα μέτρα για την προστασία από τα έντομα. Ιδιαίτερα προσεκτικοί με τα μέτρα προφύλαξης πρέπει να είναι οι έγκυοι, τα παιδιά και τα άτομα με σοβαρές υποκείμενες νόσους.

6. Χολέρα

Από την αρχή του έτους έως τις 2 Οκτωβρίου, καταγράφηκαν σε δώδεκα από τις δεκατρείς περιοχές στη Σιέρρα Λεόνε 20736 κρούσματα χολέρας, συμπεριλαμβανομένων 280 θανάτων (θνητότητα 1,35%). Η περιοχή που εντοπίζονται τα περισσότερα κρούσματα είναι η Western Area όπου βρίσκεται η πρωτεύουσα Freetown.

Το Υπουργείο Υγείας στην Κούβα επιβεβαίωσε την πρώτη επιδημία χολέρας στη χώρα μετά από περισσότερο από έναν αιώνα. Έως την 31^η Ιουλίου 2012 αναφέρθηκαν 236 επιβεβαιωμένα κρούσματα, συμπεριλαμβανομένων 3 θανάτων στις πόλεις Manzanillo, Bayamo, Yara και Campechuela Niquero στην Επαρχία Granma. Προς το παρόν τα κρούσματα περιορίζονται στην πόλη Manzanillo, στην Επαρχία Granma.

Στις 23 Ιουλίου η Λαϊκή Δημοκρατία του Κονγκό (Κινσάσα) ανέφερε αύξηση στον αριθμό των κρουσμάτων χολέρας στην περιοχή North Κίνου, όπου λαμβάνουν χώρα ένοπλες συγκρούσεις. Σύμφωνα με την αναφορά, από την επιδημιολογική εβδομάδα 24 (11-17 Ιουνίου) έως την επιδημιολογική εβδομάδα 26 (25 Ιουνίου- 1 Ιουλίου) αναφέρθηκαν 368 νέα κρούσματα. Στις περιοχές που επλήγησαν περισσότερο περιλαμβάνονται οι Birambizo, Goma, Karisimbi, Kirosho, Mutwanga, Mweso και Rwanguba.

Επιδημία χολέρας είναι σε εξέλιξη στην Αϊτή από τον Οκτώβριο, 2010. Αναφέρθηκαν 580947 κρούσματα και 7442 θάνατοι, από την αρχή της επιδημίας, στις περιοχές: Carrefour, Cite Soleil, Delmas, Kenscoff, Petion Ville και Tabarre.

Επιδημία χολέρας είναι σε εξέλιξη στη Δομινικανή Δημοκρατία από το Νοέμβριο, 2010. Από την αρχή της επιδημίας έως τις 19 Αυγούστου 2012 αναφέρθηκαν 26712 ύποπτα κρούσματα χολέρας και 415 θάνατοι που πιθανώς σχετίζονται με τη νόσο. Αναμένεται αύξηση των κρουσμάτων την περίοδο των βροχών, από τον Ιούνιο έως τον Οκτώβριο.

Οδηγίες

Οι ταξιδιώτες χρειάζεται να είναι ενημερωμένοι για την τρέχουσα κατάσταση και να γνωρίζουν τα γενικά προληπτικά μέτρα κατά την κατανάλωση φαγητού και ποτών. Αν πρόκειται να μεταβούν σε περιοχές με επιδημία συνιστάται να εμβολιάζονται.

7. Αιμορραγικός Πυρετός Ebola

Έως τις 23 Νοεμβρίου 2012 το Υπουργείο Υγείας στην Ουγκάντα ανακοίνωσε 10 κρούσματα (6 επιβεβαιωμένα και 4 πιθανά) συμπεριλαμβανομένων 5 θανάτων στις περιοχές Luweero και Kampala. Το τελευταίο επιβεβαιωμένο κρούσμα εισήχθη στο νοσοκομείο στις 17 Νοεμβρίου 2012.

Έως τις 24 Οκτωβρίου 2012, το Υπουργείο Υγείας της Λαϊκής Δημοκρατίας του Κονγκό (Κινσάσα) ανακοίνωσε συνολικά 52 κρούσματα (35 εργαστηριακά επιβεβαιωμένα, 17 πιθανά), συμπεριλαμβανομένων 25 θανάτων (12 επιβεβαιωμένοι, 13 πιθανοί) από αιμορραγικό πυρετό Ebola. Τα κρούσματα αναφέρθηκαν στις υγειονομικές περιφέρειες Isiro και Viadana στην περιοχή Haut-Uélé, στην Province Orientale.

Οδηγίες

Οι ταξιδιώτες χρειάζεται να είναι ενημερωμένοι ότι η νόσος μεταδίδεται από άνθρωπο σε άνθρωπο μέσω της επαφής με μολυσμένο αίμα ή άλλες εκκρίσεις. Επομένως πρέπει να αποφεύγεται η άμεση επαφή με σωματικά υγρά ασθενών και με εργαλεία ή αντικείμενα που έχουν χρησιμοποιηθεί από ασθενείς.

8. Πυρετός Rift Valley

Στις 4 Οκτωβρίου 2012 το Υπουργείο Υγείας στη Μαυριτανία ανακοίνωσε επιδημία πυρετού Rift Valley. Από τις 16 Σεπτεμβρίου έως τις 30 Οκτωβρίου αναφέρθηκαν από 6 περιοχές (Assaba, Brakna, Hodh Chargui, Hodh Gharbi, Tagant, Trarza) 34 κρούσματα, συμπεριλαμβανομένων 17 θανάτων. Το τελευταίο κρούσμα ανακοινώθηκε στις 27 Οκτωβρίου 2012 στην περιοχή Magta Lahjar, Brakna. Όλα τα κρούσματα είχαν ιστορικό επαφής με ζώα.

Οδηγίες

Οι ταξιδιώτες πρέπει να λαμβάνουν όλα τα απαραίτητα μέτρα για την αποφυγή των νυγμάτων των κουνουπιών, να αποφεύγουν την επαφή με αίμα ή ιστούς μολυσμένων ζώων (πρόβατα, κατσίκες, καμήλες, βοοειδή) και να καταναλώνουν μόνο παστεριωμένο γάλα και καλά μαγειρεμένο κρέας.

9. Αιμορραγικός πυρετός Marburg

Το Υπουργείο Υγείας στην Ουγκάντα επιβεβαίωσε επιδημία αιμορραγικού πυρετού Marburg στην Kabale, στη νοτιοδυτική Ουγκάντα στις περιοχές Kampala (πρωτεύουσα), Ibanda, Mbarara και Kabarole. Έως τις 28 Οκτωβρίου 2012 αναφέρθηκαν 18 κρούσματα, συμπεριλαμβανομένων 9 θανάτων.

Οδηγίες

Οι ταξιδιώτες χρειάζεται να είναι ενημερωμένοι ότι η νόσος μεταδίδεται από άνθρωπο σε άνθρωπο μέσω της επαφής με μολυσμένο αίμα ή άλλες εκκρίσεις. Επομένως πρέπει να αποφεύγεται η άμεση επαφή με σωματικά υγρά ασθενών και με εργαλεία ή αντικείμενα που έχουν χρησιμοποιηθεί από ασθενείς. Σύμφωνα με τον ΠΟΥ δεν υπάρχουν περιορισμοί σε σχέση με τα ταξίδια και το εμπόριο.

Τα στοιχεία βασίζονται στην ανασκόπηση δικτυακών τόπων των WHO, CDC, ECDC, NATHNAC